



ZUMBA[®]
fitness

SAISONSTART

**Ab Samstag, den 7. Oktober 2023 startet der SV Vorra das
Zumba Fitness Programm in der Turnhalle Vorra:**

ab 16.30 Uhr Zumba Kids (ab 4 Jahren)*: Spiel, Spaß und Tanz;

ab 18.00 Uhr Zumba Fitness: Training mit Spaßfaktor – Join the Party!

ab 19.15 Uhr STRONG Nation: HIIT the beat!

Infos und Anmeldung unter ute_groetsch@gmx.de

*** Bitte zur ersten Stunde für die Anmeldung in Begleitung eines Erwachsenen kommen.
Je nach Altersstruktur wird der Kurs evtl. geteilt werden.**

Ute Grötsch, SV Vorra Aerobic-Abteilung

www.sv-vorra.de